**Аннотация.**

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 7 класса**

|  |  |
| --- | --- |
| Предмет  | Физическая культура |
| Класс | 7 |
| Нормативные документы | 1. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. Утверждён приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010г. № 1897 <http://standart.edu.ru/>2. Рабочая программа составлена с учетом:- Рекомендации примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре. 5-9 классы. - М.: Просвещение, 2013 год); - **У**чебная программа «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-9 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2012);- Для прохождения программы по физическому воспитанию в учебном процессе для обучения используется учебник: «Физическая культура 5-6-7 классы», под ред. М.Я. Виленского, издательство «Просвещение» 2022г. 3.Основная образовательная программа основного общего образования МОУ Андреевской СШ.4.Учебный план МОУ Андреевской СШ на 2022-2023учебный год. |
| Учебно-методический комплекс | 1.Комплексной программы физического воспитания 1-11 класс изд. М. Просвещение-2016г2.Учебник**:** Физическая культура 5-6-7 класс. М.Я.Виленский, издательство М. Просвещение 2022год |
| Общая характеристика курса |  История зарождения физической культуры на территории Древней Руси. Понятие о физической подготовке и ее влияние на развитие основных физических качеств. Сведе­ния о физической нагрузке и ее влияние на частоту сердечных сокращений (ЧСС). Измерения длины и массы тела, показателей физических качеств. Соревновательные упражнения и их отличие от физических упражнений. Правила составления комплексов упражнений, направленных на развитие физических качеств. Способы физкультурной деятельности (в течение года) Организующие команды и приёмы: строевые упражне­ния. Движение по диагонали, повороты направо, налево в движении, перестроение из колонны по одному в колонну по две, по три. |
| Место учебного предмета в учебном плане | Согласно учебному плану школы на изучение физической культуры отво­дится 3 часа в неделю, всего в год - 105 часов |
| Структура программы | 1.Титульный лист:2.Планируемые результаты освоения учебного предмета:3.Содержание учебного предмета:4.Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы:5.Приложение. |

**Аннотация.**

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 8 класса**

|  |  |
| --- | --- |
| Предмет  | Физическая культура |
| Класс | 8 |
| Нормативные документы | 1. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. Утверждён приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010г. № 1897 <http://standart.edu.ru/>2. Рабочая программа составлена с учетом:- Рекомендации примерной программы по физической культуре(Примерная программа по физической культуре. 5-9 классы. - М.: Просвещение, 2013 год); - **У**чебная программа «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-9 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2012);- Для прохождения программы по физическому воспитанию в учебном процессе для обучения используется учебник: «Физическая культура 8-9 классы», под ред. М.Я. Виленского, издательство «Просвещение» 2016г. 3.Основная образовательная программа основного общего образования МОУ Андреевской СШ.4.Учебный план МОУ Андреевской СШ на 2022-2023учебный год. |
| Учебно-методический комплекс | 1.Комплексной программы физического воспитания 1-11 класс изд. М. Просвещение-2016г2.Учебник**:** Физическая культура 8-9 класс. Лях В.И.,А.А. Зданевич, издательство М. Просвещение 2016год |
| Общая характеристика курса |  История зарождения физической культуры на территории Древней Руси. Понятие о физической подготовке и ее влияние на развитие основных физических качеств. Сведе­ния о физической нагрузке и ее влияние на частоту сердечных сокращений (ЧСС). Измерения длины и массы тела, показателей физических качеств. Соревновательные упражнения и их отличие от физических упражнений. Правила составления комплексов упражнений, направленных на развитие физических качеств. Способы физкультурной деятельности (в течение года) Организующие команды и приёмы: строевые упражне­ния. Движение по диагонали, повороты направо, налево в движении, перестроение из колонны по одному в колонну по две, по три. |
| Место учебного предмета в учебном плане | Согласно учебному плану школы на изучение физической культуры отво­дится 3 часа в неделю, всего в год - 105 часов |
| Структура программы | 1.Титульный лист:2..Планируемые результаты освоения учебного предмета:3.Содержание учебного предмета:4 Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы5..Приложение |

**Аннотация.**

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 9 класса**

|  |  |
| --- | --- |
| Предмет  | Физическая культура |
| Класс | 9 |
| Нормативные документы | 1. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. Утверждён приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010г. № 1897 <http://standart.edu.ru/>2. Рабочая программа составлена с учетом:- Рекомендации примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре. 5-9 классы. - М.: Просвещение, 2013 год); - **У**чебная программа «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-9 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2012);- Для прохождения программы по физическому воспитанию в учебном процессе для обучения используется учебник: «Физическая культура 8-9 классы», под ред. М.Я. Виленского, издательство «Просвещение» 2016г. 3.Основная образовательная программа основного общего образования МОУ Андреевской СШ.4.Учебный план МОУ Андреевской СШ на 2022-2023учебный год. |
| Учебно-методический комплекс | Комплексной программы физического воспитания 1-11 класс изд. М. Просвещение-2012гУчебник **:** Физическая культура 8-9 класс. Лях В.И.,А.А. Зданевич, издательство М. Просвещение 2016год |
| Общая характеристика курса |  История зарождения физической культуры на территории Древней Руси. Понятие о физической подготовке и ее влияние на развитие основных физических качеств. Сведе­ния о физической нагрузке и ее влияние на частоту сердечных сокращений (ЧСС). Измерения длины и массы тела, показателей физических качеств. Соревновательные упражнения и их отличие от физических упражнений. Правила составления комплексов упражнений, направленных на развитие физических качеств. Способы физкультурной деятельности (в течение года) Организующие команды и приёмы: строевые упражне­ния. Движение по диагонали, повороты направо, налево в движении, перестроение из колонны по одному в колонну по две, по три. |
| Место учебного предмета в учебном плане | Согласно учебному плану школы на изучение физической культуры отво­дится 3 часа в неделю, всего в год - 102 часа |
| Структура программы | 1.Титульный лист:2. Планируемые результаты освоения учебного предмета:3. Содержание учебного предмета:4. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы:5. Приложение. |

**Аннотация.**

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 10 класса**

|  |  |
| --- | --- |
| Предмет  | Физическая культура |
| Класс | 10 |
| Нормативные документы | 1. ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ СТАНДАРТ СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ. Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «17» мая 2012 г. № 413

2. Рабочая программа составлена с учетом:- Рекомендации примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре. 10-11 классы. - М.: Просвещение, 2016 год); - **У**чебная программа «Комплексная программа физического воспитания учащихся 10-11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2016);- Для прохождения программы по физическому воспитанию в учебном процессе для обучения используется учебник: «Физическая культура 10-11 классы», под ред. М.Я. Виленского, издательство «Просвещение» 2018г. 3.Основная образовательная программа основного общего образования МОУ Андреевской СШ.4.Учебный план МОУ Андреевской СШ на 2022-2023учебный год. |
| Учебно-методический комплекс | 1. В.И. Лях, А.А. Зданевич «Комплексная программа физического воспитания 1-11 классы»
2. В.И. Ковалько «Поурочные разработки по физической культуре»
3. В.А. Лепешкин «Методика обучения учащихся техники передвижения на лыжах 1-11 классы»
4. К.Р. Мамедов «Тематическое планирование по 2- и 3-часовой программам 1-11 классы»
5. М.В. Видякин «Поурочные планы 10-11 класс»
 |
| Общая характеристика курса | В результате изучения физической культуры на базовом уровне ученик должензнать/понимать:– влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;– способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности;– правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности;уметь:– выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнений атлетической гимнастики;– выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации;– преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения;– выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и самостраховки;– осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой;использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:– для повышения работоспособности, укрепления и сохранения здоровья;– подготовки к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;– организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха, участия в массовых спортивных соревнованиях;– активной творческой жизнедеятельности, выбора и формирования здорового образа жизни; |
| Место учебного предмета в учебном плане | Согласно учебному плану школы на изучение физической культуры отво­дится 3 часа в неделю, всего в год - 105 часа |
| Структура программы | 1.Титульный лист:2. .Планируемые результаты освоения учебного предмета:3 Содержание учебного предмета:4.Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы:5. Приложение. |

**Аннотация.**

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 11 класса**

|  |  |
| --- | --- |
| Предмет  | Физическая культура |
| Класс | 11 |
| Нормативные документы | 1. ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ СТАНДАРТ СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ. Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «17» мая 2012 г. № 413  2. Рабочая программа составлена с учетом:- Рекомендации примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре. 10-11 классы. - М.: Просвещение, 2016 год); - **У**чебная программа «Комплексная программа физического воспитания учащихся 10-11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2016);- Для прохождения программы по физическому воспитанию в учебном процессе для обучения используется учебник: «Физическая культура 10-11 классы», под ред. М.Я. Виленского, издательство «Просвещение» 2018г. 3.Основная образовательная программа основного общего образования МОУ Андреевской СШ.4.Учебный план МОУ Андреевской СШ на 2022-2023учебный год. |
| Учебно-методический комплекс | 1. В.И. Лях, А.А. Зданевич «Комплексная программа физического воспитания 1-11 классы»
2. В.И. Ковалько «Поурочные разработки по физической культуре»
3. В.А. Лепешкин «Методика обучения учащихся техники передвижения на лыжах 1-11 классы»
4. К.Р. Мамедов «Тематическое планирование по 2- и 3-часовой программам 1-11 классы»
5. М.В. Видякин «Поурочные планы 10-11 класс»
 |
| Общая характеристика курса | В результате изучения физической культуры на базовом уровне ученик должензнать/понимать:– влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;– способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности;– правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности;уметь:– выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнений атлетической гимнастики;– выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации;– преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения;– выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и самостраховки;– осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой;использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:– для повышения работоспособности, укрепления и сохранения здоровья;– подготовки к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;– организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха, участия в массовых спортивных соревнованиях;– активной творческой жизнедеятельности, выбора и формирования здорового образа жизни; |
| Место учебного предмета в учебном плане | Согласно учебному плану школы на изучение физической культуры отво­дится 3 часа в неделю, всего в год - 102 часа |
| Структура программы | 1.Титульный лист:2. .Планируемые результаты освоения учебного предмета:3.Содержание учебного предмета:4.Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы5. Приложение. |