**Аннотация.**

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 5 класса**

|  |  |
| --- | --- |
| Предмет  | Физическая культура |
| Класс | 5 |
| Нормативные документы | 1. Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования”2. Рабочая программа составлена с учетом:- Рекомендации примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре. 5-9классы. - М.: Просвещение, 2013 год); - **У**чебная программа «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-9 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2012);- Для прохождения программы по физическому воспитанию в учебном процессе для обучения используется учебник: «Физическая культура 5-6-7 классы», под ред. М.Я. Виленского, издательство «Просвещение» 2013г. 3.Основная образовательная программа основного общего образования МОУ Андреевской СШ.4.Учебный план МОУ Андреевской СШ на 2022-2023 учебный год. |
| Учебно-методический комплекс | 1.Комплексной программы физического воспитания 1-11 класс изд. М. Просвещение-2016г2.Учебник **:** Физическая культура 5-6-7 класс. Лях В.И.,А.А. Зданевич, издательство М. Просвещение 2013год |
| Общая характеристика курса |  История зарождения физической культуры на территории Древней Руси. Понятие о физической подготовке и ее влияние на развитие основных физических качеств. Сведе­ния о физической нагрузке и ее влияние на частоту сердечных сокращений (ЧСС). Измерения длины и массы тела, показателей физических качеств. Соревновательные упражнения и их отличие от физических упражнений. Правила составления комплексов упражнений, направленных на развитие физических качеств. Способы физкультурной деятельности (в течение года) Организующие команды и приёмы: строевые упражне­ния. Движение по диагонали, повороты направо, налево в движении, перестроение из колонны по одному в колонну по две, по три. |
| Место учебного предмета в учебном плане | Согласно учебному плану школы на изучение физической культуры отво­дится 3 часа в неделю, всего в год - 105 часов |
| Структура программы | 1.Титульный лист:2.Планируемые результаты освоения учебного предмета:3.Содержание учебного предмета:4.Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы:5.Приложение. |

 **Аннотация.**

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 6 класса**

|  |  |
| --- | --- |
| Предмет  | Физическая культура |
| Класс | 6 |
| Нормативные документы | 1. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. Утверждён приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010г. № 1897 <http://standart.edu.ru/>2. Рабочая программа составлена с учетом:- Рекомендации примерной программы по физической культуре(Примерная программа по физической культуре. 5-9 классы. - М.: Просвещение, 2013 год); - **У**чебная программа «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-9 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2012);- Для прохождения программы по физическому воспитанию в учебном процессе для обучения используется учебник: «Физическая культура 5-6-7 классы», под ред. М.Я. Виленского, издательство «Просвещение» 2013г. 3.Основная образовательная программа основного общего образования МОУ Андреевской СШ.4.Учебный план МОУ Андреевской СШ на 2022-2023 учебный год. |
| Учебно-методический комплекс | 1.Комплексной программы физического воспитания 1-11 класс изд. М. Просвещение-2016г2.Учебник **:** Физическая культура 5-6-7 класс. Лях В.И.,А.А. Зданевич, издательство М. Просвещение 2013год |
| Общая характеристика курса |  История зарождения физической культуры на территории Древней Руси. Понятие о физической подготовке и ее влияние на развитие основных физических качеств. Сведе­ния о физической нагрузке и ее влияние на частоту сердечных сокращений (ЧСС). Измерения длины и массы тела, показателей физических качеств. Соревновательные упражнения и их отличие от физических упражнений. Правила составления комплексов упражнений, направленных на развитие физических качеств. Способы физкультурной деятельности (в течение года) Организующие команды и приёмы: строевые упражне­ния. Движение по диагонали, повороты направо, налево в движении, перестроение из колонны по одному в колонну по две, по три. |
| Место учебного предмета в учебном плане | Согласно учебному плану школы на изучение физической культуры отво­дится 3 часа в неделю, всего в год - 105 часов |
| Структура программы | 1.Титульный лист:2.Планируемые результаты освоения учебного предмета:3.Содержание учебного предмета:4.Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы:5.Приложение. |