**Приложение 21**

|  |  |
| --- | --- |
| «УТВЕРЖДАЮ»Директор образовательной организацииСовина В.С.«\_\_\_\_» мая 2025 года | «СОГЛАСОВАНО»Начальник лагеря с дневным пребываниемКалашникова Н.В.«\_\_\_\_» мая 2025года |

**Инструкция по безопасности при проведении спортивных соревнований**

 1. Общие требования безопасности1.1. К спортивным соревнованиям допускаются дети прошедшие медицинский осмотр и
инструктаж по охране труда. Дети подготовительной и специальной медицинских групп к
спортивным соревнованиям не допускаются.
1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.
1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников
следующих опасных факторов:
• травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных
спортивных снарядов и оборудования;
• травмы при падении на скользком фунте или твердом покрытии;
• травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
• травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
• травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время
спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
• обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5-
2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20о С;
• травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при
прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других
участников соревнований;
• проведение соревнований без разминки.
1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной
обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.
1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно
сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую
помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное
учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования
прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.
1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения
спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда,
привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются
внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

 2. Требования безопасности перед началом соревнований.2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой,
соответствующую сезону и погоде.
2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и
оборудования.
2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить
отсутствие в песке посторонних предметов.
2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.
2.5. Провести разминку.

 3.Требования безопасности во время соревнований.3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи
соревнований.
3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды
(сигналы), подаваемые судьей соревнований.
3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и
ударов по их рукам и ногам.
3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе
метания.
3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников
соревнований.

 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

 5. Требования безопасности по окончании соревнований5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть
лицо и руки с мылом.

Инструкцию составил

С инструкцией ознакомлены: